

3) Beregn antal øv-dage for danske skoleelever

Nu skal I prøve at beregne, hvor mange øv-dage alle udskolingselever i Danmark har tilsammen om året. Sæt jer sammen to og to.

1. Først skal I antage, hvor mange øv-dage jeres klasse sammenlagt har haft det seneste skoleår.
2. Antag nu, hvor mange øv-dage alle danske udskolingselever tilsammen har haft i løbet af et skoleår.
3. Nu skal I beregne antallet af jeres egne øv-dage hver især. Tænk tilbage på de seneste fire uger og prøv at huske, hvor mange øv-dage du har haft. Beregn ud fra tallet, hvor mange øv-dage du så har på et helt skoleår (40 uger).
4. Nu skal I sammen i klassen beregne antallet af øv-dage for hele klassen på et skoleår.
5. Beregn nu det samlede antal øv-dage om året for udskolingselever i hele landet.

Hvis den mentale snue melder sig en tidlig morgen – eller du har ondt i pjækketarmen, så er det helt okay at melde sig syg på arbejdet.

Det mener Einar Baldursson, der er arbejdspsykolog ved Aalborg Universitet ifølge dr.dk