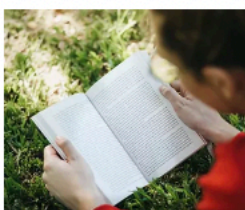


1) Gennemgå kommunens forslag og vælg det bedste

Forestil jer, at jeres kommune vil gøre en indsats for at forebygge stress blandt børn og unge. Det vil de gøre ved at få skoleelever til at tilbringe mere tid i naturen. Kommunen har stillet fem politiske forslag og bedt om jeres hjælp til at vælge et af dem.

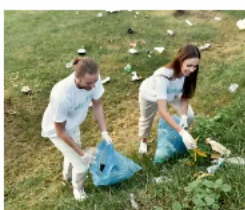
- I inddeles i grupper og læser kommunens fem politiske forslag (til højre), der skal få flere skoleelever ud i naturen, så de kan få gavn af naturens afstressende effekter.
- Tag nu forslagene et ad gangen og diskuter forslaget fordele og ulemper. Overvej, hvilken effekt forslaget vil have på elevens skolegang i forhold til at forebygge stress. Overvej også, hvordan skoleeleverne vil tage imod forslaget, og hvor realistisk det vil være at indføre på jeres skole.
- Når I har været alle forslagene igennem, skal I blive enige om, hvilket et af dem I synes er bedst. Hvis I selv har et andet forslag til, hvad der kan få elever ud i naturen, må I også gerne arbejde videre med det.

Kommunens fem forslag



1. Udendørs undervisning

Der skal indføres et krav til skolerne om, at 10-20 procent af al undervisning skal foregå udendørs. Her kan skolerne bruge deres egne grønne arealer, hvis de eksempelvis har et overdækket område, en tilknyttet skoleskov, park eller grønne gårde. Derudover kan skolerne tage eleverne ud på flere udflugter i undervisningstiden.



2. Årlig affaldsindsamling

Hvert år arrangerer Danmarks Naturfredningsforening en affaldsindsamling, hvor skoler og børnehaver kan deltage. Målet er at indsamle efterladt skrald i naturen som for eksempel dåser, cigaretskod og plastik. Fremover skal alle kommunes skoler deltage i den årlige affaldsindsamling.



3. Køkkenhaver

Alle skoler skal have en køkkenhave, som de kan benytte i undervisningen. Køkkenhaven kan for eksempel bruges i fag som madkundskab, natur og teknologi og biologi.



4. Friluftsliv som valgfag

Alle elever i udskoling skal fremover kunne vælge friluftsliv som valgfag. Her vil eleverne kunne udøve friluft aktiviteter som bålmad, sejlture, vandreture og orienteringsløb. Samtidig vil eleverne lære om friluftslivets historie og samfundsmæssige betydning.



5. Lejrskoler i det grønne

Alle elever skal fremover have mulighed for at komme på mindst to lejrskoler i løbet af deres skoletid. Disse lejrskoler skal bestå af flere overnatninger og foregå i et naturområde, så der er mulighed for flere friluft aktiviteter.